

Rapport d'activités 2018

Section Montérégie



NOTRE MISSION

Être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec cette maladie en Montérégie d'améliorer leur qualité de vie.

NOS PRIORITÉS

- ✓ Sensibiliser la population
- ✓ Améliorer nos services
- ✓ Rejoindre les besoins des personnes atteintes

RÉSUMÉ

La Section Montérégie est en constante évolution et développement. À nouveau cette année, un don substantiel à la recherche a été fait, de nouvelles activités ont été offertes aux membres en plus de garder les services les plus appréciés. De plus, les collectes de fonds ont connu beaucoup de succès.

Ce rapport fait état des faits saillants de l'année et les données financières pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2018.



L'équipe permanente en 2018 – Lise Bertrand, Corinne Demars, Sabrina Larue et Renée Mignault

TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ	2
LE MOT DE LA DIRECTION	3
LA SECTION MONTÉRÉGIE	4
PRÉSENCE MÉDIAS, RELATIONS ET SENSIBILISATION	5
LES SERVICES OFFERTS	7
LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE	13
bénévolat vie communautaire	14
LE FINANCEMENT	16
LE PORTRAIT FINANCIER 2018	21
ORIENTATIONS ET OBJECTIFS 2018	23
CONCLUSION	25



LE MOT DE LA DIRECTION

2018 a été une année remplie de beaux moments comme une nouvelle mouture des vins de l'espoir magnifique, une Marche de l'espoir avec l'honneur de recevoir la mairesse de Longueuil, Sylvie Parent et la comédienne Debbie Lynch-White, une 10e édition grandiose de la soirée Élément ou une journée A&W ensoleillée avec la mascotte, les porte-paroles et hauts dirigeants de la campagne.

Une année 2018 avec plusieurs conférences fort intéressantes à travers les « les samedis animés » ou pendant les cafés-rencontres, des activités physiques diversifiées et beaucoup de soutien auprès des personnes atteintes.

Toujours axés vers l'amélioration des services et la contribution à la recherche, c'est ainsi que près de 100 000\$ ont été distribués dans les services cette année et une contribution de 10 000\$ a été faite à la recherche.

L'équipe permanente a connu des changements au fil de l'année puisque Renée Mignault a pris sa retraite, Lise Bertrand a accepté un poste de directrice générale et Sabrina a quitté pour de nouveaux défis après 3 années bien remplies. Le conseil d'administration a également accueilli de nouveaux membres très compétents.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et d'optimisme que nous envisageons l'année 2019, souhaitant toujours être à l'écoute des besoins de chacun et garder un esprit innovateur.



Corinne Demars
Directrice Générale



Marcel Fortin
Président du conseil d'administration



De gauche à droite, Corinne Demars, Marcel Fortin et madame la mairesse Sylvie Parent à la Marche de l'espoir (parc de la Cité)

LA SECTION MONTÉRÉGIE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 7 réunions et 1 rencontre informelle

- Macel Fortin..... Président
- Robert Julien Vice-Président
- Denis Favreau..... Trésorier
- Vincent L.Dionne..... Administrateur
- Gabrielle Tougas..... Administratrice
- Sylvie Jourdenais..... Administratrice
- Robert Julien..... Administrateur
- Sophie Rouillier..... Administratrice (décembre)
- Gabrielle Huppé..... Administratrice (septembre)

LA PERMANENCE EN 2019

- CORINNE DEMARS, Directrice générale.....corinne.demars@scleroseenplaques.ca
- KRISTELLE JOLICOEUR, Coordo. aux événements.....kristelle.jolicoeur@scleroseenplaques.ca
- MARIE-EVE PROVOST, Coord. prog. et services...marie-eve.provost@scleroseenplaques.ca

LA CLIENTÈLE *

- 1263 personnes inscrites en Montérégie
- 82 membres en règle (à partir du 1^{er} janvier 2017, une cotisation annuelle de 10\$ est exigée afin d'être considéré membre en règle)

LES BÉNÉVOLES

- 20 membres de comités organisateurs (510 heures)
- 176 bénévoles aux événements
- 5 animateurs de cafés-rencontre et groupes d'entraide



PRÉSENCE MÉDIAS, RELATIONS ET SENSIBILISATION

JOURNAUX – COURRIER DU SUD

Plusieurs événements ont été couverts à travers l'année dans le journal 'le Courrier du Sud' – tirage 150 000 copies à travers l'agglomération de Longueuil. Une belle visibilité pour la Section Montérégie !



La Marche de l'espoir a encore une fois rallié 500 marcheurs. (Photo: Robert Côté - Le Courrier du Sud)

La course défi eSPoir et la Marche de l'espoir récoltent 100 000\$

La course défi eSPoir et la Marche de l'espoir de la Société canadienne de la sclérose en plaques ont permis d'amasser près de 100 000\$ pour la Société canadienne de la sclérose en plaques, au parc de la Cité, les 26 et 27 mai.

Les fonds recueillis serviront à financer les efforts de recherche pour trouver les causes et un remède ainsi que d'offrir des services spécialisés pour les personnes atteintes et leurs proches.

Samedi, avec la fidèle porte-parole de l'événement, Sophie Rouillier, les coureurs ont bravé le mauvais temps pour parcourir les distances de 5 ou 10 km. Un circuit était également prévu pour les enfants.

Cette année, la comédienne Debbie Lynch-White, porte-parole à l'échelle provinciale depuis cinq ans, était présente à la

Marche de la Montérégie, le dimanche. Plus de 500 marcheurs ont parcouru quelques fois le tracé de 2,5 km avec leurs proches.

«Mon père avait la SP, et je sais à quel point il est important de soutenir les personnes atteintes de cette maladie et leurs proches pour leur donner espoir», a partagé Debbie Lynch-White.

La mairesse de Longueuil Sylvie Parent a également participé à l'événement, livrant un touchant message pour remercier et féliciter les participants. Elle a également remis le prix du bénévole de l'année à Marcel Fortin, président du conseil d'administration de la Section Montérégie pour la Société.

Pour faire un don ou en savoir plus: www.scleroseenplaques.ca/monteregie ou www.facebook.com/scspmonteregie



Près de 130 000\$ amassés à la soirée Élément

La soirée Élément a amassé des fonds pour la Société canadienne de la sclérose en plaques. (Photo: Ducezabot)

La soirée Élément, événement incontournable au bénéfice de la Société canadienne de la sclérose en plaques, a réuni plus de 700 personnes à l'occasion de sa 10^e édition, le 21 septembre à la Jetée Alexandra dans le Vieux-Montréal. Un montant total de près de 130 000\$ a été amassé afin

Le cirque Éloize a livré une prestation à couper le souffle, suivie par les DJ Ban Dudley et le Mile End Club qui ont enflammé la salle. Avec la formule bar ouvert incluant des cocktails signature, des vins de Chartron Hobbs, un bar à bières Carlsberg et un kiosque Veuve

Clicquot, les convives ont dansé jusqu'aux petites heures du matin.

Un bracelet interactif de Nomad Logic était offert à chaque participant pour miser à l'encan ou recevoir ses photos.

Enfin, un prestigieux tirage ayant comme prix un voyage pour deux personnes, offert par WestJet, deux nuitées au Fairmont Château Frontenac et un forfait au Balnéa SPA.

(Source: Société canadienne de la sclérose en plaques - Montérégie)

Christine Sinclair s'implique pour stopper la sclérose en plaques

KATHERINE HARVEY-PINARD
Journaliste

RECHERCHE. «Un Canadien sur 385 vit avec la sclérose en plaques (SP), peut-on lire sur le site web du Rendez-vous A&W pour stopper la SP, qui avait lieu le 16 août. La meilleure joueuse de l'équipe canadienne de soccer de tous les temps Christine Sinclair était à Longueuil lors de cet événement annuel.

Pour chaque milliard emprunté au Canada lors de cette journée, 25 dollars sont pour financer la recherche d'un remède à la SP, qui s'attaque au système nerveux central (cerveau, moelle épinière et nerfs optiques).

As cours des neuf dernières années, 11 millions ont été amassés par les restaurants A&W. Christine Sinclair prend part à l'événement à titre de porte-parole depuis 2017.

«J'ai environ 30 ans, ma mère a été diagnostiquée avec la sclérose en plaques, mentionne Christine Sinclair au Courrier du Sud, so suis assise à un point dans ma carrière où je veux essayer de faire une différence.»

Presque toute sa vie, la talentueuse athlète a vu les effets de la maladie sur celle qui lui a donné la vie.

«Ma mère se déplace en fauteuil roulant depuis environ 12 ans. Elle a toujours été une femme athlétique, mais ça lui a été enlevé, explique-t-elle.

La capitaine de l'équipe canadienne de soccer souhaitait contribuer à sa façon à la lutte contre la SP.

«Tout le monde a son propre combat à mener et son propre chemin à prendre, je veux seulement sensibiliser les gens à la SP, explique-t-elle.

À CHACUN SON PARCOURS

Dans sa carrière, Christine Sinclair a trouvé le fond du filet 100 fois. Depuis l'indivisibles, elle en a reçu trophées du Match de l'histoire canadienne de l'année, instantanés sur l'Alouette d'Or et le Canada de l'année, soulier d'or de meilleure joueuse de la Coupe du monde de la FIFA, etc.

Malgré tout, c'est un petit d'équipe qui lui manque.

«On veut être numéro un au monde, c'est notre but, admet-elle. On essaie de gagner la Coupe du monde de l'histoire au Canada.»

Des tonnes de jeunes joueuses de soccer lui vouent une admiration profonde. Randonneuses se sont d'ailleurs présentées au A&W du bout, à Saint-Thérèse lors de son passage, jeudi dernier. Mais la principale intéressée ne cherche pas à leur dire comment s'y prendre pour atteindre le sommet.

«Malheureusement, il n'y a pas de chemin parfait pour atteindre le succès. Ça prend beaucoup de travail, de dévouement et de sacrifices. Il faut en faire sa vie. Si tu trouves le sport qui te passionne, en fais ça.

Malgré son âge de 35 ans, la femme originaire de Barnaby en Colombie-Britannique affirme que la soccer l'a amenée à vivre des expériences inoublables.

«Ça m'a donné l'opportunité de voyager à travers le monde et d'atteindre des sommets que je n'aurais jamais cru possibles.»

Christine Sinclair (à l'arrière), porte-parole du Rendez-vous A&W pour stopper la sclérose en plaques, hier à Longueuil le 16 août. (Photo: Robert Côté - Le Courrier du Sud)

TÉLÉVISION - TVRS

Invitations à la Télévision Rive-Sud pour parler de la soirée des vins de l'espoir et décrire la sclérose en plaques et notre organisme (STUDIO EN DIRECT, mercredi 21 février 2018) et le présentation de notre mission et du marché de Noël à LARAMÉE EN DIRECT (jeudi 6 décembre 2018)



Corinne Demars, directrice générale, Société canadienne de la sclérose en plaques, section Montérégie
Corinne Demars, directrice générale, Société canadienne de la sclérose en plaques, section Montérégie



IMPLICATION AVEC LA CHAMRE DE COMMERCE INDUSTRIE RIVE-SUD (CCIRS)

En 2018, la Société canadienne de la sclérose en plaques, Section Montérégie a été mise de l'avant à la CCIRS entre autres à travers un nouveau programme qui s'adresse aux gestionnaires de la région. À travers le programme de Leadership au féminin, notre directrice générale a représenté l'organisme tout au long de l'année dans des événements, des rencontres avec les maires des villes et différentes conférences. Cette visibilité a permis à plusieurs reprises de faire connaître l'organisme et d'exposer les réalités des personnes atteintes de sclérose en plaques.



LES SERVICES OFFERTS

La Section Montérégie offre des services sur l'ensemble du territoire de la Montérégie afin de répondre le plus adéquatement aux besoins et aux préoccupations des personnes atteintes de la sclérose en plaques.

Pour bien répondre à ces besoins, la gamme de programmes et services se divise en trois grands volets :

- ✓ **Information**
- ✓ **Soutien**
- ✓ **Activités physiques**



INFORMATION

TÉLÉPHONE : La grande majorité des appels téléphoniques reçus sont des demandes de soutien et d'information sur la maladie, des questions sur les services offerts ou encore pour être dirigé vers les bonnes ressources du milieu de la santé ou autres.

La Section offre le service téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h afin de répondre aux demandes et évaluer les besoins en programmes et services.

CENTRE DE DOCUMENTATION : Régulièrement mis à jour, notre centre de documentation contient un nombre important de publications sur divers sujets reliés à la SP.

La plupart de ces publications sont gratuites et également disponibles sur le site de la Société canadienne de la SP www.scleroseenplaques.ca. De plus en plus, ces documents se retrouvent majoritairement sur le web et ne sont plus imprimés.

Nous avons aussi des DVD, des livres et une aire de lecture avec beaucoup de revues les personnes qui souhaitent se détendre et lire sur place.

LA PAGE FACEBOOK DE LA SECTION : Depuis un an, 100 personnes de plus se sont ajoutées à la communauté Facebook de la Section pour atteindre presque 900 personnes. Des articles divers, des faits sur la SP ou la recherche, nos activités, des nouvelles ou des photos sont partagées toutes les semaines.

www.facebook.com/scspsmonteregie .

BULLETIN SP MONTÉRÉGIE : Le Bulletin SP Montérégie est publié deux fois par année, soit à l'automne et à l'hiver. On y annonce la programmation des activités offertes comme les conférences, les activités physiques et les groupes de rencontres.

Il est envoyé à toutes les personnes de notre base de données par courrier électronique et par courrier régulier pour avoir une version papier ou qui n'ont pas d'accès aux outils informatiques.

Il est aussi disponible sur notre page Facebook www.facebook.com/scspmonteregie et notre site web www.scleroseenplaques.ca/monteregie

AUTOMNE 2018

SECTION MONTÉRÉGIE

Bulletin des activités et services de votre Section

Volume 21, numéro 1

Blancs en mémoire

- Samedi soigné
- Cafés-rencontres
- Groupe d'entraide SP
- Activités physiques
- En vac
- Savez-vous qui ?

ESPOIR famille 12 au 14 octobre 2018
au Delta Sherbrooks
hôtel et centre des congrès

Pour les familles touchées par la sclérose en plaques :
Ateliers-Conférences-Activités pour les jeunes-Soirée festive

Pour en savoir plus :
espoirtfamilie.ca ou 514 643-7531 ou 1 800 268-7582

Les samedis animés
Coût : \$5 / Gratuit (membres en règle)

25 août 2018 de 10h à 12h
Atelier - Sexualité, intimité et handicap
Différents facteurs peuvent avoir un impact sur notre vie affective et sexuelle. Animée par Kryslette Ouellette, bachelière en sexologie. L'objectif de cette causerie est de proposer des moyens et des pistes de solutions pour favoriser notre bien-être et notre épanouissement affectif. Lieu : Jardins Intérieurs, 1705 av. Victoria, St-Lambert, Salle La Pensée.

20 octobre 2018 de 10h à 12h
Conférence - Des vacances accessibles au Québec et ailleurs dans le monde !
Vous êtes passionné de voyages ? Isabelle Ducharme, conférencière et présidente du conseil d'administration de Kéroul viendra nous partager ses trucs et astuces pour aider les voyageurs à mieux préparer leurs prochaines escapades.
Lieu : Jardins Intérieurs, 1705 av. Victoria, St-Lambert, Salle La Pensée.

Cafés-rencontres mensuels
Des discussions conviviales en petits groupes et ouvertes aux proches aidants.
Certaines rencontres ont des thématiques.

LONGUEUIL: lundi 19h à 21h
NOUVEL EMPLOIEMENT : Coopérative d'Habitation Portes de l'espoir
365 boulevard Curt-Poirer Ouest, salle communautaire
10 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre

RICHELIEU: mercredi 10h à 12h
Chalet du parc Florence-Viens (petite salle), 900 rue des Oblats, Richelieu
12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU: vendredi 13h à 15h
CLSC Vallée des Forts, 978, boulevard du Séminaire Nord, Salle 567A
14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre

VALLEYFIELD: jeudi 9h à 11h
Restaurant Ben & Florentine, 1900 Mgr Langlois
6 septembre, 4 octobre, 1er novembre, 6 décembre

VAUDREUIL-DORION: mercredi 13h30 à 15h30
Centre communautaire Paul-Émile Lépine, 150 boulevard Perrot, L'Île-Perrot
26 septembre, octobre à confirmer, 26 novembre, décembre à confirmer

Groupe d'entraide SP
Jeudis de 13h30 à 15h30 au Jardins Intérieurs, 1705 av. Victoria, salle Bridge
20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre

Le groupe d'entraide offre des moments privilégiés d'échange. Les rencontres sont organisées pour les personnes atteintes de SP et permettent de s'entourer de ceux et celles qui relèvent les mêmes défis que soi et de prendre le temps de discuter dans une atmosphère de calme et d'écoute.
Confirmation requise : suzanne.leclerc@scleroseenplaques.ca ou 450-466-5209

sexualité intimité plaisir
tendresse
sécurité
bien-être
partir

5 à 7
Le dernier mercredi du mois !
Surveillez votre courriel ou contactez-nous pour les détails.

Merci à nos partenaires: **ecolomobile** 450.674.4511 **savaria** 1.800.681.5112

Bulletin Section Montérégie — Automne 2018

Activités physiques adaptées 55 \$

ST-HUBERT: Lundis 12h à 12h55 — 10 septembre au 3 décembre (relâche 8 octobre)
Vendredis 12h à 12h55 — 14 septembre au 30 novembre
CMR St-Hubert, gymnase trauma, 5300 chemin Chamblay

VALLEYFIELD: Mardis 13h à 14h
18 septembre au 4 décembre
Cité des Arts et des Sports, salle de conférence, 100 rue St-Thomas

VAUDREUIL-DORION: Mardis 13h à 14h
18 septembre au 4 décembre
Centre communautaire Paul-Émile Lépine, 150 boul. Perrot, L'Île Perrot

Yoga adapté

LONGUEUIL: Mercredis 17h30 à 18h30
12 septembre au 28 novembre
Maison Le Cavalier, 2027 rue Daniel, Salle 131

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU: Mardis 13h45 à 15h
11 septembre au 4 décembre, relâche le 16 octobre
Pavillon Vanier, salle d'aérobic, 15 rue Jacques-Cartier Nord

Qi Gong

SAINT-LAMBERT: Lundis 10h30 à 11h30
17 septembre au 17 décembre (relâche 8 octobre et 5 novembre)
Jardins Intérieurs, 1755 av Victoria, salle d'exercice

Aquaforme adaptée

SAINT-LAMBERT: Mercredis 10h à 11h
12 septembre au 28 novembre 2018
Piscine des Jardins Intérieurs, 1755 av Victoria

En vac

ESPOIR et adaptation, un programme pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leurs proches. Chapeauté par la Société canadienne de la sclérose en plaques, division du Québec, une nouvelle version sera bientôt disponible en Montérégie. Pour information: Lise Bertrand, coordonnatrice des programmes et services au 450 466-5209.

Départ à la retraite de Renée Mignault
Après 5 années, bien remplies au sein de la Section Montérégie, le temps est venu pour Renée de profiter davantage de ses proches. Elle a été une collègue formidable et nous lui souhaitons une retraite passionnante et pleine de belles surprises!

Bienvenue à Suzanne LeClerc
C'est avec plaisir que l'équipe accueille Suzanne comme nouvelle adjointe. Elle est en poste depuis le 23 mai. Vous aurez certainement la chance de la rencontrer ou de lui parler sous peu!

Le Marché de Noël au profit de la SP — une belle tradition qui se poursuit!
Notre traditionnel marché de Noël aura lieu le 8 décembre de 12h à 16h au 1705 avenue Victoria à Saint-Lambert (Les Jardins Intérieurs, lobby et grand salon). Dans un environnement festif, une vingtaine d'artisans de qualité viendront présenter leurs créations et remettre une partie des recettes à la Société de la SP, section Montérégie. En plus de compléter vos achats de Noël, vous pourrez participer au magnifique tirage. À ne pas manquer!

Cocktail de Noël
Suite au succès de l'année dernière et à la demande générale, les membres sont conviés à un « 4 à 6 » qui clôturera Le Marché de Noël. Nous vous attendons en grand nombre... surprises et plaisir assurés!

La soirée Élément, 10e édition ! Nous attendons environ 700 convives pour cette édition toute spéciale le 21 septembre prochain. C'est lors de cette soirée grandiose au Quai Alexandra à Montréal que nous allons attendre 1 000 000 en 10 ans pour la Section Montérégie ! Cocktail VIP, bouffées, spectacle du Cirque Éloize, effets spéciaux, cadeaux, bar ouvert toute la soirée... plus d'informations au www.elementsp.com

Savez-vous que ?

- Nous avons une liste de personnes intéressées à se regrouper pour faire des sorties (théâtre, festivals, spectacles... Vous voulez vous joindre au groupe ? Appelez-nous!
- Il existe plusieurs groupes Facebook pouvant vous intéresser. En voici deux : Proches aidants sclérose en plaques Québec (groupe fermé pour les proches aidants) et PS (à la SP pour passer de la SP sans tabac)

Société canadienne de la SP, Section Montérégie
185, rue St-Jacques, Montréal QC J4B 1T7
Téléphone: 514-393-1339
www.scleroseenplaques.ca/monteregie
www.facebook.com/scspmonteregie
www.scleroseenplaques.ca/monteregie

Corinne Demars, Directrice générale
Sabrina Larue, Coordonnatrice aux événements
Lise Bertrand, Coordonnatrice aux programmes et services
Suzanne LeClerc, Adjointe

N'hésitez pas à nous contacter!

PLACES LIMITÉES
Inscriptions : 450-466-5209

BULLETIN INTERACTIF SP MONTÉRÉGIE : Cette publication web mensuelle informe sur les nouvelles de la Section, présente des informations sur la recherche et activités à et permet d'être au fait de ce qui se passe à la Section Montérégie. Ce dernier est envoyé par courrier électronique à tous les membres inscrits dans la base de données et est déposé sur la page Facebook.



SOUTIEN

CONFÉRENCES – SAMEDIS ANIMÉS

Plusieurs fois dans l'année, nous invitons des conférenciers à venir présenter des thèmes touchant les personnes atteintes et leur entourage. Ayant lieu la plupart du temps le samedi matin, cette option permet à tous de pouvoir y participer, en étant sur le marché du travail ou non.

Thème	Date	Participation
<i>Les crédits d'impôts pour les aidant naturel</i>	10 février	5 personnes
<i>Le régime enregistré d'épargne-invalidité</i>	14 février	10 personnes
<i>Atelier créatif: Douce exploration de soi par le collage, le pastel et la peinture</i>	28 avril	12 personnes
<i>Sexualité, intimité et handicap</i>	25 août	10 personnes
<i>Des vacances accessibles au Québec et ailleurs dans le monde</i>	20 octobre	12 personnes



GROUPE D'ENTRAIDE

Chaque mois, une rencontre avec deux animatrices expérimentées permet aux personnes d'échanger et d'exprimer leurs préoccupations avec des pairs qui comprennent leur réalité. Certains sujets spécifiques peuvent être abordés.

A l'occasion de l'été, un petit goûter à été organisé pour souligner la nouvelle saison et a été bien appréciée.

Jeudi de 13h30 à 15h30

Hiver/printemps	6 rencontres	23 participants
Automne	4 rencontres	18 participants



CAFÉS-RENCONTRES

Ces rencontres ont comme objectif de permettre la socialisation entre les gens et de se retrouver tout simplement. Les cafés-rencontres sont animés par de précieux animateurs et animatrices bénévoles à travers la Montérégie et ont permis de traiter de plusieurs sujets pendant l'année.

	Horaire	Nombre de rencontres	Participation	Thèmes
Longueuil	Lundi 19h à 21h	8	56	Personnes handicapées et fiscalité / atelier: mes émotions en couleur / Les solutions à l'endettement
Richelieu	Mercredi 10h à 12h	7	37	Atelier: mes émotions en couleur
St-Jean-sur-Richelieu	Vendredi 13h à 15h	8	49	Le régime enregistré d'épargne-invalidité / adaptation du domicile
Valleyfield	Jeudi 9h à 11h	10	44	Personne handicapée et fiscalité
Vaudreuil-Dorion	Mercredi 13h30 à 15h30	9	48	Atelier : mes émotions en couleur / les solutions à l'endettement

ACTIVITÉS PHYSIQUES



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Approche personnalisée, cette activité offre des bienfaits indéniables au corps et à l'esprit. À notre calendrier d'activité depuis plus de 10 ans, ces activités physiques adaptées apportent des bénéfices reconnus et sont données par des spécialistes pour maintenir le corps actif et aider à développer la flexibilité.

Participation	Hiver	Printemps	Été	Automne	TOTAL
<i>Châteauguay</i>					
<i>St-Hubert</i>	205	233	44	113	595
<i>Valleyfield</i>	55	93	nil	90	238
<i>Vaudreuil-Dorion</i>	20	27	nil	nil	47



YOGA ADAPTÉ

Le yoga associe le mouvement à des postures, des positions spécifiques et une respiration abdominale profonde. Un instructeur qualifié guide les membres suivant leur capacité. Le yoga et la respiration favorise la circulation et la fonction respiratoire, ce qui est fort bénéfique pour les personnes atteintes de SP.

	Hiver (12 séances)	Printemps (12 séances)	Automne (12 séances)	Total
<i>St-Jean</i>	84	75	108	267
<i>Longueuil</i>	34	25	23	82

QI GONG



Mouvements lents, respiration et énergie dans le corps sont les principaux éléments qui font partie du Qi Gong. Basé sur les principes de la médecine chinoise et taoïste, c'est tout en douceur qu'il est pratiqué. A cette pratique, s'est ajoutée la méditation pour compléter les séances.

Participation	Hiver	Automne	TOTAL
<i>St-Lambert</i>	73	23	96



AQUAFORME ADAPTÉE

Exercices aquatiques dans l'eau tiède, les mouvements sont adaptés et comprennent un échauffement, des exercices cardio-vasculaires, de la musculation, des étirements et de la relaxation. Le tout est dirigé par une experte qui s'adapte aux besoins des participants.

<i>Participation</i>	Hiver	Printemps	Automne	TOTAL
<i>St-Lambert</i>	63	76	84	160

AUTRES ACTIVITÉS



5 À 7 MENSUEL

Depuis plus d'un an, le 5 à 7 mensuel est devenu une tradition. Cette activité permet de se retrouver dans un environnement convivial et permet des échanges incluant les amis et conjoints.

	Chaque dernier mercredi du mois
<i>5 rencontres</i>	42 participants



COCKTAIL DE NOËL

Pour une deuxième année consécutive, ce cocktail festif est une belle occasion de célébrer le temps des fêtes. En tout, 34 personnes étaient présentes par rapport à 25 personnes l'année précédente. Un buffet avec boissons était servi et un tirage a été effectué, le tout dans une atmosphère de Noël familiale.

LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE

La section Montérégie est subventionnée par le Centre intégré de la santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre par le biais de son programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). La Section s'implique auprès des associations et collabore avec d'autres organismes de la région.

LA SECTION MONTÉRÉGIE FAIT PARTIE DE :

- ✓ Groupement des Asso. de Personnes Handicapées de la Rive Sud (GAPHRSM)
- ✓ Kéroul
- ✓ La Table régionale des organismes communautaires (TROC)
- ✓ La Table des Personnes handicapées de la Rive-Sud (TPHRS)
- ✓ Le sous-comité des Ressources Résidentielles de la TPHRS
- ✓ Le comité de soutien à la famille (SAFP)
- ✓ Association des professionnels en gestion philanthropique (APGP)
- ✓ Télévision Rive-Sud (TVRS)

LA SECTION MONTÉRÉGIE EST ADMINISTRATEUR DE :

- ✓ Le Logis des Aulniers - implication dans le développement du projet et son rayonnement dans la communauté (politique, sociale et locale)

LA SECTION MONTÉRÉGIE COLLABORE AVEC :

- ✓ L'Association d'Information en Logement et Immeubles Adaptés (AILIA)
- ✓ L'Association de Fibromyalgie de la Rive-Sud
- ✓ La Clinique Neuro Rive-Sud – collaboration et échanges tout au long de l'année
- ✓ Les CLSC et Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie (CISSS)
- ✓ Le Centre montérégien de réadaptation (CMR) - activités physiques adaptées
- ✓ Les Centres d'action bénévole dans la région de Montérégie – collaboration dans les différentes villes et pour des besoins ponctuels
- ✓ La Mosaïque
- ✓ Les municipalités où nous sommes actuellement accrédités :
 - Boucherville, Brossard, Longueuil et St-Constant
- ✓ Les municipalités d'au moins 15 000 habitants pour leur plan d'action à l'intégration des personnes handicapées dans les milieux scolaires, professionnelles et sociales

AUTRES IMPLICATIONS

Le 11 avril 2018, la Section a participé et animé un atelier faisant partie de la journée organisée par le GAPHRYS, le GAPHRSM et l'OPHQ ayant pour thème « La mobilité pour tous, journée de réflexion sur les enjeux du transport adapté en Montérégie ».

Le but de cette journée de réflexion était l'occasion de réunir les différentes instances et organismes concernés afin de partager une même compréhension des problématiques en Montérégie et de favoriser la recherche de collaborations par les acteurs du milieu.



BÉNÉVOLAT ET VIE COMMUNAUTAIRE

LES BÉNÉVOLES

Les bénévoles jouent un rôle crucial au sein de la Section Montérégie et permettent aux activités de financement, aux services et à l'administration de pouvoir atteindre ses objectifs.

Chaque année, un bénévole est sélectionné pour son implication, dévouement et fidélité auprès de la Section Montérégie.

En 2018, Marcel Fortin a eu le titre se méritant un trophée offert des mains de la mairesse de Longueuil, Sylvie Parent lors de la Marche de l'espoir. Marcel Gagné est président du Conseil d'administration et s'implique sans compter ses heures depuis de nombreuses années pour la cause.



De plus, Sylvie Jourdenais, une de nos précieuses bénévoles a reçu en 2018 le prix divisionnaire de la bénévole de l'année à travers tous le Québec. Animatrice de cafés-rencontres et du groupe d'entraide, membre du conseil d'administration, bénévole pour le comité du marché de Noël, Sylvie Jourdenais est d'un dévouement sans pareil et méritait largement cette reconnaissance.



LES PANIERS DE NOËL

Nouvelle initiative en 2018, près de 10 paniers ont été distribués à des familles grâce à des dons de généreux partenaires comme St-Hubert, Recettes en pot, Renaud Bray, L'Oréal ou David's Tea.

ACTIVITÉS AU QUÉBEC

Plusieurs enfants de la Section Montérégie ont eu la chance de bénéficier du camp de jour organisé par la Division du Québec pour les enfants dont un des parents est atteint de SP.



Aussi, 32 membres (9 familles) de la Section Montérégie ont participé au Congrès espoir famille ayant eu lieu à Sherbrooke en octobre.



LE FINANCEMENT

LES VINS DE L'ESPOIR



DOCK 619
 619 rue le Breton, Longueuil
 Jeudi 5 avril 2018 • 18h à 22h

<i>Jeudi 5 avril</i>	2017	2018	
<i>DOCK619, LONGUEUIL</i>	21 807\$	30 699\$	195 convives

Après 3 ans sous la thématique d'un salon des produits du terroir, en 2018 l'événement a changé complètement pour devenir une soirée avec un cocktail suivi d'un repas assis cuisiné par le chef exécutif de Zeste, Hugo Saint-Jacques et sa brigade. Le tout, animé par la célèbre sommelière Jessica Harnois dans l'environnement chaleureux et invitant du DOCK 619. Tirage, animation, témoignage touchant, encan à la criée et beaucoup de plaisir et de découvertes culinaires exquises.



LA CAMPAGNE DE L'OEILLET

<i>Du 9 au 12 mai</i>	2017	2018
<i>IGA St-Lambert, IGA Beloeil/ St-Hilaire/ MCMasterville , Station de Métro Longueuil, Place Longueuil</i>	9 849\$	11 355\$

Grâce à la participation de nombreux bénévoles dévoués pour faire la livraison ou la vente des fleurs et bouquets aux points de vente, cette campagne traditionnelle depuis 1975 perdure et permet de sensibiliser le public en plus d'amasser des fonds.



LA COURSE DÉFI ESPOIR



<i>Samedi 26 mai</i>	2017	2018
<i>Parc de la Cité St-Hubert</i>	6 183\$	9 413\$

Ce rassemblement de coureurs qui en était à sa 4^e édition a été un beau succès malgré la pluie. Des distances de 5 et 10 kilomètres étaient proposées aux participants avec un chronométrage officiel et 1 kilomètre pour les enfants.



LA MARCHÉ DE L'ESPOIR



<i>Dimanche 27 mai</i>	2017	2018
<i>Parc de la Cité St-Hubert</i>	92 612\$	92 568\$



Nous avons eu le grand honneur d'accueillir la porte-parole provinciale et comédienne, Debbie Lynch-White à la Marche de l'Espoir en Montérégie. Elle a pris le temps de faire des photos avec les quelques 500 participants et cette activité familiale, toujours populaire et agréable a permis de cumuler plus de 90 000\$. Aussi, madame Sylvie Parent mairesse de Longueuil a participé à l'événement et a fait une allocution.

LE RENDEZ-VOUS A&W



Jeu <i>di</i> 16 août	2017	2018
25 restaurants	10 087\$	9 657\$

Le A&W de Longueuil a été choisi comme un des restaurants phares de la campagne en 2018. Ceci a permis la présence des dirigeants de A&W ainsi que de la SCSP. La mascotte, la porte-parole nationale et joueuse de soccer Christine Sinclair et le comédien des publicités, 'Alain' étaient également présents lors de ce rassemblement d'une journée. Une douzaine de précieux bénévoles ont aidé pour le bon déroulement de la journée.



RECETTES EN POT

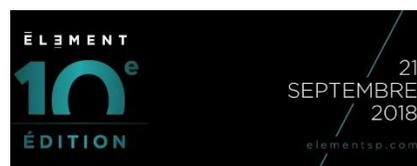
Toute l'année	2017	2018
En ligne et au bureau SCSP	1 111\$	4 959\$

Cette campagne a lieu depuis un an et a connu un très important succès cette année ! La vente de ces pots de recettes à cuisiner facilement à la maison permet de recevoir 5\$ à chaque fois. L'entreprise Recettes en pots est une organisation sociale qui redonne à la collectivité en plus Cade permettre à des organismes de faire des collectes de fonds.

www.spmonteregie.recettesenpot.com/



LA SOIRÉE ÉLÉMENT



<i>Vendredi 21 septembre</i>	2017	2018	
<i>Quai Alexandra</i>	114 762\$	118 642\$	700 personnes

La soirée de collecte de fonds la plus grandiose de l'année en était à sa 10^e édition en 2018. Ce succès et cette pérennité a permis de cumuler presque 1 000 000\$ en 10 ans pour la Section Montérégie ! Avec une performance du Cirque Éloize et près de 700 personnes, cette soirée permet de rejoindre les jeunes professionnels et de la sensibiliser à la cause.



LE MARCHÉ DE NOËL

<i>Samedi 8 décembre</i>	2017	2018	
<i>Jardins intérieurs, St-Lambert</i>	3 388\$	5 474\$	26 artisans/ + 200 participants

Le marché de Noël permet à des artisans de mettre de l'avant leur talent, tout en donnant un pourcentage de leurs ventes à la Section Montérégie. Cette journée met dans l'atmosphère du temps des fêtes avec cette année un concert de piano et un spectacle de chorale.



LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LES TIERS

	2017	2018
	31 870\$	21 267\$

De nouvelles activités ont eu lieu cette année dont deux tournois de volleyball, un marathon, un tournoi de golf et un circuit de motos. Toutes ces activités organisées par de généreux tiers permettent des revenus qui vont directement à notre organisme et à la cause. Nous remercions chaque personne pour ce dévouement et ces initiatives !

salon d'entreprises, afin de rassembler des fonds destinés à la Société canadienne de sclérose en plaques.

La responsable, Laurence Drouin, organise des tournois bénévoles depuis quelques années. Cette fois, elle s'est associée avec Sports aux puces de Saint-Jean-sur-Richelieu

pour un effort de plus de promotion et plus aux enjeux gagnants. Une carte de responsabilité et de la marque agréablement étonnante.

« Notre objectif est d'atteindre entre 3000 \$ et 3500 \$ », indique Laurence Drouin.

Pour toute information, il suffit de composer le 438 884-4164 ou faire parvenir un message à volleyball.sportsauxpuces.com



L'organisatrice, Laurence Drouin, en compagnie de Patrick Emmanuel Roy de Sports aux puces. www.lespuces.com



LE PORTRAIT FINANCIER 2018

DONNÉES GÉNÉRALES

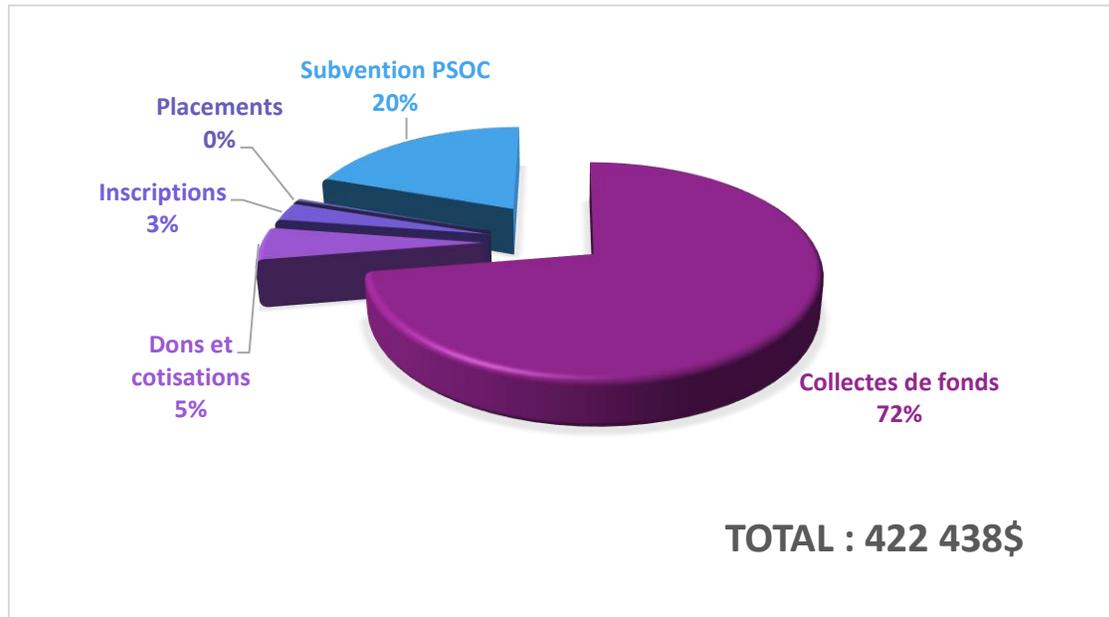
	2018	2017	Variation
<i>Revenus</i>	422 438 \$	415 437 \$	+7 000 \$
<i>Surplus/déficit</i>	4 983 \$	(4 635 \$)	+9 618 \$
<i>Don à la recherche</i>	10 620 \$	25 000 \$	-15 000 \$
<i>Ratios d'efficacité</i>			
Administration vs Revenus totaux	4,5 %	7,5 %	-3 %
Coût total de la levée de fonds vs. revenus	51 %	47,4 %	+3,6%

Les dépenses administratives ont connu une baisse toutefois les collectes de fonds ont coûté plus cher.

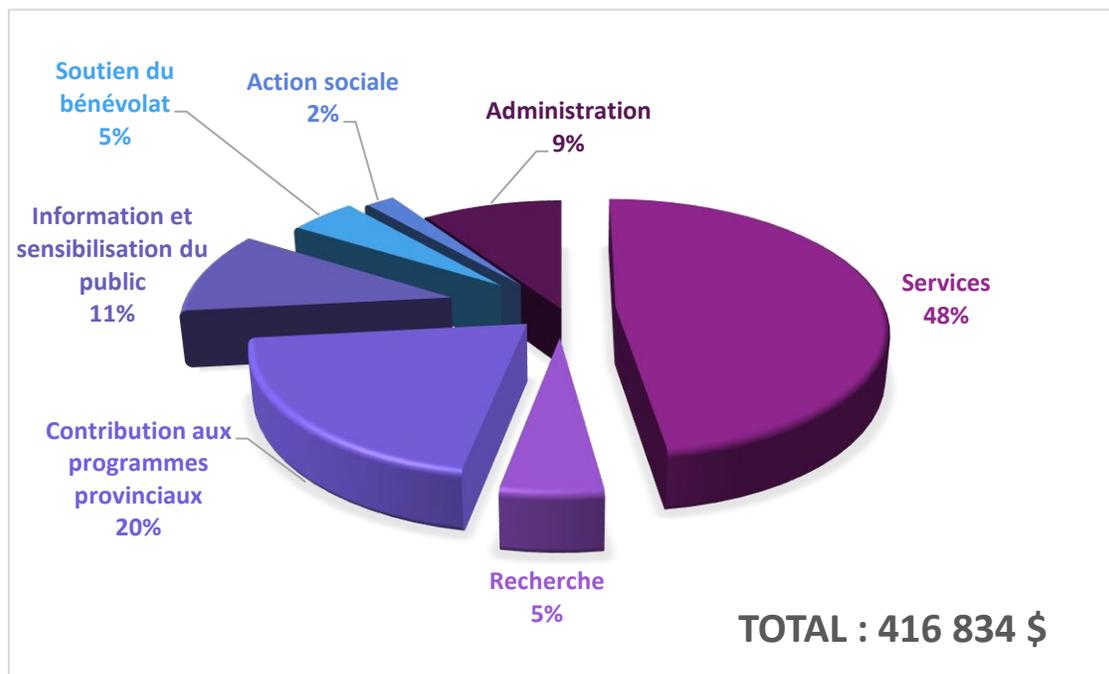
Le montant alloué à la recherche est moindre qu'en 2017 par contre, l'an dernier nous avons connu un déficit qui n'a pas eu lieu cette année puisque c'est une différence de 10 000\$ au net. C'est 7 000\$ de plus de revenus (soit une augmentation des revenus de près de 2%).

Le montant de revenus prévu au budget était 377 600 \$ et a donc été largement dépassé. Par ailleurs, le surplus attendu était de 13 300\$ avec un don à la recherche de 5 000\$.

RÉPARTITION DES REVENUS



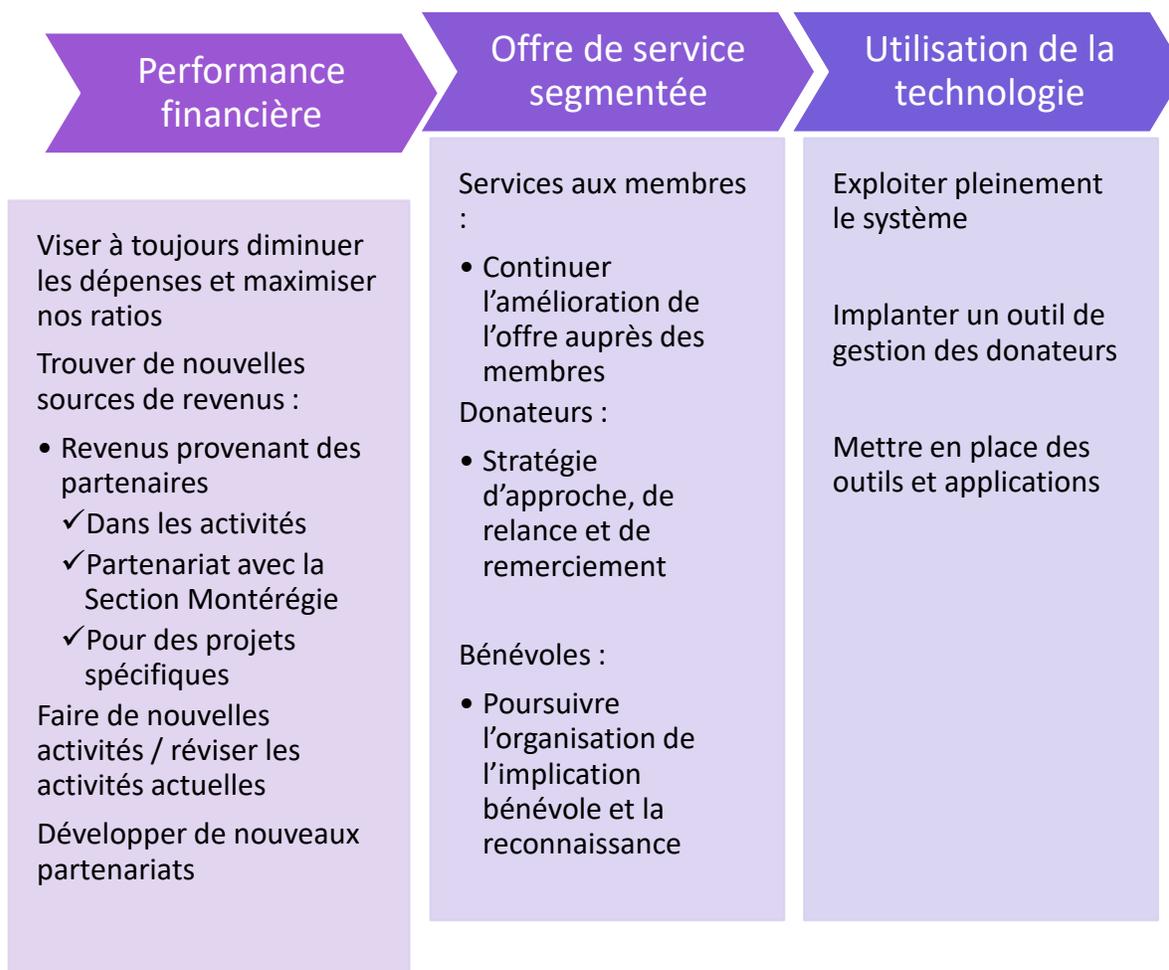
RÉPARTITION DES DÉPENSES



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS 2018

L'année 2019 sera marquée par une nouvelle structure au sein de la Section Montérégie et de nouveaux effectifs.

Le plan de développement instauré en 2018 est toujours pris en référence et permettra de poursuivre les grandes lignes dictées pour la croissance de l'organisme.



Si on regarde plus en détail chacun des volets et à venir, on constate une belle diversité dans chacun des champs d'action de la Section pour l'année à venir.

Collectes de fonds	Services	Administration	Sensibilisation et visibilité
<ul style="list-style-type: none"> • Nouvelle formule de la soirée Élément en collaboration avec le Cirque Éloize • Retour de la nouvelle formule des vins de l'espoir + axé sur le volet corporatif • Nouvelles activités de tiers et consolidation des actuelles • Plan de partenariat pour chaque activité • Une seule journée pour la Marche de l'espoir et la Course au parc de la Cité 	<ul style="list-style-type: none"> • Développement du programme 'SPin Montérégie' pour les jeunes adultes et nouveaux diagnostiqués • Révision de la formule des 5 à 7 mensuels • Retour du programme ESPOIR ET ADAPTATION • Plan de valorisation des bénévoles • Nouvelles activités pour les familles • Implantation d'activités dans de nouveaux secteurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Nouvelles ressources aux services et aux collectes de fonds • Nouvelle structure avec participation bénévole • Plan de partenariat de la Section pour développer de nouvelles ententes 	<ul style="list-style-type: none"> • Visibilité média : <ul style="list-style-type: none"> - Télévision Rive-Sud (TVRS) - Journaux (partenariat avec Gravité média) - Radio FM1033 • Collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud (CCIRS) • Participation au programme Leadership au féminin de la CCIRS – comme ambassadrice • Nouvelles collaborations avec les villes et organismes

CONCLUSION

Nous travaillons fort pour que notre mission soit remplie tout au long de l'année. Sans ses membres, ses bénévoles, ses partenaires et ses collaborateurs, la Section Montérégie ne pourrait atteindre ses accomplissements.

Toutes les personnes qui participent, de proche ou de loin font en sorte que notre travail permet de faire une différence pour aider à faire connaître la sclérose en plaques et faire en sorte que le soutien de la population soit toujours plus présent.

Ultimement, nous espérons que de nouvelles annonces encourageantes seront faites concernant la recherche et que nous nous rapprocherons toujours plus des solutions pour remédier à cette maladie.

L'année 2019 connaîtra à nouveau son lot d'innovation puisque de nouveaux membres se sont joints à l'équipe permanente et sur le conseil d'administration.

Nous comptons également avoir de nouveaux partenaires et bénévoles alors n'hésitez pas à nous faire signe si vous souhaitez vous impliquer auprès de notre organisme !



SECTION MONTRÉGIE

1705 AVENUE VICTORIA BUREAU C-121

SAINT-LAMBERT, QC

J4R 2T7

Info.monteregie@scleroseenplaques.ca

www.scleroseenplaques.ca/monteregie

www.facebook.com/scspmonteregie



Section Montérégie